

AİLE İÇİ ETKİLİ İLETİŞİM

Değerli velimiz;

Birçoğunuzun farklı sebeplerle okula uğrayamadığını biliyoruz bu yüzden sizlere okulumuz sitesi üzerinden bazı konularda bilgilendirme yapmaya karar verdik. Öncelikle bu yazıda okulumuz öğrencilerinde aile içi iletişimde olumsuz etkilendiği bazı durumlardan bahsetmek isteriz.

Öğrencilerimizin en büyük sorunları; kendilerine güven duygularının yetersizliği, akran zorbalığı ve öfke kontrol problemi yaşıyor oluşları. İfade etmiş olduğumuz bu başlıklar birbirinden çok farklı sorunlar gibi algılansa da aslında hepsinin temel noktası doğru iletişim becerilerinin hayatlarında var olmayışıdır diyebiliriz.



AİLE İÇİ ETKİLİ İLETİŞİM

Öğrencilerimizin içinde bulunduğu dönemin gelişim görevleri; kendi kimliklerini aramak, nasıl bir insan olduklarına ya da olmak istediklerine karar vermektir. Yani bu dönem yaşamın ilk yılları gibi insanın kişilik gelişimi için çok önemlidir. Bu süreçte öğrenciler çevrelerindeki kişilerle karşılaştırılmaktan hoşlanmazlar. Başkalarıyla kıyaslanıyor olmak kişide yetersizlik hislerine sebep olur. Yetersizlik hissi yaşayan bir çocuğun özgüveni maalesef ki olumsuz etkilenir. Bir işi ya da bir alanda başarılı olabileceğine dair inanç geliştirmelerini olumsuz etkileyen bir durumdur. Kendine inanmayan çocuklar o iş için gerekli motivasyonu oluşturmakta güçlük çekerler. Öncelikle çocuğunuzu bütün yönleriyle kabul ettiğinizi onu sadece ders başarısı olduğu zaman değil farklı özellikleri için de sevdiğinizi hissettirmelisiniz.

'Peki biz veli olarak her şeyi kabul mu edeceğiz?'

Hayır, çocuklarınız için doğru sınırları çizmek, eviniz için ortak kurallar oluşturmak ve anne baba olarak ortak bir tutumda olmanız çok önemli.

Çocuklarınızın en çok ihtiyacı olan şey sizler tarafından yargılanmadan dinlenebiliyor olmak.

Onların sizlerle paylaştıkları şeylere alaycı ya da eleştirel bir yaklaşımla karşılık veriyorsanız bu konuda anlaşılma hissetmezler. Onların artık "birey " olduğunu kabullenmeli ve doğru zamanda desteklerle onların kişiliklerinin şekillenmesini gözlemlemelisiniz. Çocuklarınıza "sen böylesin " diye etiketler koymak yerine uygun görmediğiniz davranışın gerekçesiyle ben bu şekilde anladım/ gözlemledim sen ne düşünüyorsun şeklinde öğrenciye davranışı için düşünme fırsatı vermelisiniz.



AİLE İÇİ ETKİLİ İLETİŞİM

Aile içinde doğru iletişimi tadamamış öğrenciler ne yazık ki okul ortamlarında da akran zorbalığı yapan ya da bu durumda mağdurluk yaşayan öğrencilere dönüşebiliyor. Kendini ifade edemeyen, duygularını karşısına aktaramayan bazı öğrencilerde de bu öfke kontrol problemine dönüşebiliyor. İfade etmiş olduğumuz bütün bu sorunların aile içinde çocuklarınızla iletişim kurarken iletişim engellerini kullanmıyor olmanız (emir verme, kıyaslama, sürekli öğüt verme, tehdit, yargılama ve suçlama) ve kendilerini ifade edebilen çocuklar oldukları sürece ortadan kalkacağına inanıyoruz.

Unutmayınız ki;

“Şu dünyada her şeyin en iyisine layık, çok özel ve güzel bir çocuk var! O, sizin evinizde yaşıyor”.

Doğan Cüceloğlu

Siz değerli velilerimizin desteği ve işbirliği, öğrencilerimizin başarısında kritik bir rol oynamaktadır. Lütfen çocuklarımızla kurduğumuz iletişimi önemseyin ve aktif bir şekilde eğitim hayatına katılın ve onların her adımda yanlarında olduğunuzu hissettirin.

Sevgi ve saygılarımızla.



Psikolojik Danışma ve Rehberlik Servisi